

## Des bonds délirés



## LA CIBLE



Vous présente :

En jouant avec une cible et des balles, l'enfant développe :

- la perception de son corps et de l'espace, car il doit évaluer la distance qui le sépare de la cible et adapter son mouvement en conséquence;
- sa force musculaire lorsque la distance entre lui et la cible augmente, car il doit lancer la balle avec plus d'énergie;
- sa coordination et son équilibre, puisqu'il doit viser une cible et garder son équilibre quand il lance la balle.

Les balles de la cible sont agréables au toucher et facile à lancer pour les enfants. Pensez à bien féliciter (sans modération bien sûr 😊) les réussites de vos enfants et de les encourager à chaque lancer de balles.

